

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.А. Куликова

МЕНЮ

на 11.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. | | 200 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 770 | 790 |
| Полдник | | | |
| №ПР Выпечка , | | 100 | 234 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| Итого: | 37,83 | 300 | 353 |
| Всего: | 148,00 | 1 070 | 1 142 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТВ1 - | ВИТВ2 - |
| 36,22 | 37,08 | 160,11 | 385,46 | 0,44 | 0,44 |
| | | | ВИТС - 22,2 | ВИТЕ - 0,37 | ВИТD - 8,97 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 546,26 | K - 793,31 | Ca - 192,42 | Mg - 110,76 | | |
| P - 345,4 | Fe - 6,14 | I - 141,44 | Se - 12,99 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.